



## ALMYOGA RUNDUM ENTSPANNT AM BÜRGERBERG

jeden **Mittwoch** von **05. Juli** bis **23. August 2023**

Jeden Mittwoch im Sommer bietet Radstadt Tourismus in Zusammenarbeit mit **GUT LEBEN** Entspannung pur in atemberaubender Kulisse auf der Bürgerbergalm.

**Katrin Mitterwallner** wandert mit dir zur Bürgerbergalm. Dort angekommen, erwartet dich eine unvergessliche Yogaeinheit unter freiem Himmel.

Fühl die Energie der Berge, bring Körper, Seele und Geist in Einklang und erreiche innere Ruhe und Harmonie beim AlmYoga in Radstadt.

**Anmeldung:** bis jeweils Montag 20.00 Uhr bei GUT LEBEN  
Katrin Mitterwallner + 43 664 4259408

**Treffpunkt:**

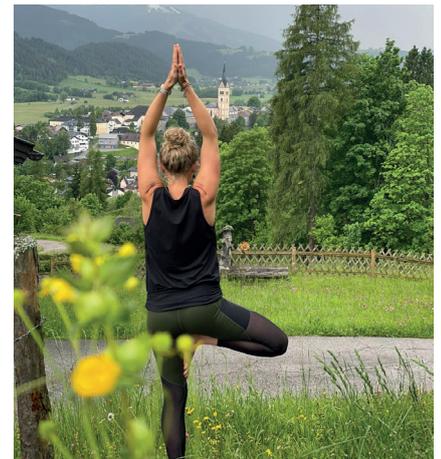
- **09.00 Uhr** Sportzentrum Radstadt (Parkmöglichkeit P3),
- oder **09.45 Uhr** bei der Bürgerbergalm

**Ablauf:**

- Wanderung zur Bürgerbergalm (09.00 bis 09.45 Uhr)
- AlmYoga (10.00 bis 11.00 Uhr)
- abschließend nach Belieben Einkehr in die Bürgerbergalm mit kleiner Vitaljause

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung (Sportbekleidung), Jacke, Matte, Decke (Matten und Decken können für eine Gebühr von € 1,50 auch ausgeliehen werden)

**Kosten:** € 18,- (mit Radstädter Gästekarte: € 16,-)  
Preis ohne Verpflegung



**Radstadt Tourismus**  
Schernbergstraße 8  
5550 Radstadt  
Tel. +43 6452 7472  
info@radstadt.com  
www.radstadt.com