



PANORAMAYOGA RUNDUM ENTSPANNT AM MORGEN

jeden **Mittwoch** von **03. Juli** bis **14. August 2024**

Jeden Mittwoch im Sommer bietet Radstadt Tourismus in Zusammenarbeit mit **GUT LEBEN** Entspannung pur in atemberaubender Kulisse auf der Bürgerbergalm.



Katrin Mitterwallner spaziert mit dir in die Kaiserpromenade. Dort angekommen, erwartet dich eine unvergessliche Yogaeinheit unter freiem Himmel.

Fühl die Energie der Berge, bring Körper, Seele und Geist in Einklang und erreiche innere Ruhe und Harmonie beim Morgenyoga in Radstadt.

Treffpunkt:

07.50 Uhr Sportzentrum Radstadt (Parkmöglichkeit P3), anschließend Spaziergang in die Kaiserpromenade

Anmeldung:

Bis jeweils **Dienstag 17.00 Uhr** telefonisch, per E-Mail oder direkt im Tourismusbüro Radstadt

Dauer:

ca. 1 Stunde

Ausrüstung:

Bequeme Kleidung (Sportbekleidung), Jacke, Matte, Decke (Matten und Decken können für eine Gebühr von € 1,50 auch ausgeliehen werden)

Kosten:

Die Teilnahme ist mit der Radstädter Gästkarte kostenlos (diese bekommst du gratis von deinem Gastgeber).

Radstadt Tourismus

Schernbergstraße 8

5550 Radstadt

Tel. +43 6452 7472

info@radstadt.com

www.radstadt.com