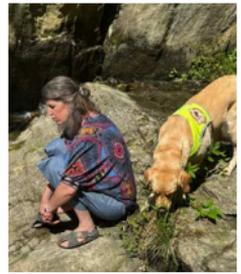




## WALDBADEN RUNDUM NATUR ERLEBEN

jeden **Dienstag** von **08. Juli** bis **26. August 2025**

Entdecke die beruhigende Kraft der Natur beim **Waldbaden** mit **Marlies Salchegger** in der malerischen Naturlandschaft von Radstadt. Dieses entspannende Erlebnis lädt dich ein, die heilenden Energien des Waldes zu erleben, indem du bewusst die Atmosphäre, die Geräusche und die Schönheit des Waldes aufnimmst. Unter der fachkundigen Anleitung von Marlies Salchegger, einer erfahrenen Waldbademeisterin, lernst du, wie du die Natur mit allen Sinnen genießen und dadurch Stress abbauen sowie dein Wohlbefinden steigern kannst. Das Waldbaden findet in den ruhigen Wäldern rund um Radstadt statt, wo die natürliche Schönheit der Umgebung zu deiner inneren Ruhe und Entspannung beiträgt. Nimm dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein in das erfrischende Grün des Waldes, um Energie zu tanken und dich neu zu zentrieren. Der Therapiehund Ivy ist auch mit dabei (falls nicht gewünscht, bitte bekanntgeben).



### **Treffpunkt:**

10.00 Uhr beim Postamt Radstadt (Parkmöglichkeit am Gardeparkplatz P2)

Anschließend Wanderung in die Kaiserpromenade.

### **Anmeldung:**

Bis jeweils **Montag 17.00 Uhr online, telefonisch, per E-Mail oder direkt** im Tourismusbüro Radstadt

### **Kosten:**

Die Teilnahme ist mit der **Radstädter Gästekarte kostenlos** (diese bekommst du gratis von deinem Gastgeber).

### **weite Infos:**

max. 12 Personen

Absage bei Gewitter und Sturm



**Radstadt Tourismus**  
Schernbergstraße 8  
5550 Radstadt  
Tel. +43 6452 7472  
info@radstadt.com  
www.radstadt.com