

WALDBADEN RUNDUM ACHTSAM

jeden Dienstag von 21. Juli bis 01. September 2026

Entdecke die beruhigende Kraft der Natur beim **Waldbaden** mit **Marlies Salchegger** in der malerischen Naturlandschaft von Radstadt. Dieses entspannende Erlebnis lädt dich ein, die heilenden Energien des Waldes zu erleben, indem du bewusst die Atmosphäre, die Geräusche und die Schönheit des Waldes aufnimmst. Unter der fachkundigen Anleitung von Marlies, einer erfahrenen Waldbademeisterin, lernst du, wie du die Natur mit allen Sinnen genießen und dadurch Stress abbauen sowie dein Wohlbefinden steigern kannst. Nimm dir eine Auszeit vom Alltag und tauche ein in das erfrischende Grün des Waldes, um Energie zu tanken und dich neu zu zentrieren. Der Therapiehund Ivy ist auch mit dabei (falls nicht gewünscht, bitte bekanntgeben).

Treffpunkt:

Dienstag 10.00 Uhr beim Postamt Radstadt

(Parkmöglichkeit am Gardeparkplatz P2)

Anschließend Wanderung in die Kaiserpromenade.

Anmeldung:

Bis jeweils **Montag 17.00 Uhr online, telefonisch, per E-Mail oder direkt** im Tourismusbüro Radstadt



Dauer:

ca. 2 Stunden

Kosten:

Die Teilnahme ist mit der **Radstädter Gästekarte kostenlos** (diese bekommst du gratis von deinem Gastgeber).



weite Infos:

max. 12 Personen

Absage bei Gewitter und Sturm



Radstadt Tourismus

Schernbergstraße 8

5550 Radstadt

Tel. +43 6452 7472

info@radstadt.com

www.radstadt.com